



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

20.11.2006 [天主的光照亮我的生命！]

耶穌問瞎子說：「你願意我給你做什麼？」他說：「主，叫我看見。」 (路 18：41)



The Parable of the Blind by Pieter Bruegel, 1568 at National Museum, Naples.

默想： 耶利哥的瞎子熱切地呼求基督，恩賜「生命之光」，使他脫離黑暗，重獲光明。天主如絢爛的旭日照耀所有的創造物，每人生活的足跡都在主的光中。藉聖神的繚引，人能夠不斷肯定天主是仁慈的、忠信的。這份對主的專一、單純的信靠振盪了每一位追隨基督的人。朋友，你的心靈、行動的皈依所發出的振動，與其他人、物、地互振，能釋放無窮的能量去征服世界黑暗的勢力，共同譜出光榮天主的樂章。

行動： 請大家警醒、祈禱、反思是否常被世俗的洪流，不自覺地沖入黑暗的漩窩，拒絕了天主白白恩賜的「生命之光」，自己在黑暗之中掙扎。求主恩賜堅強的信德，能勇敢地向 呼求：「主，叫我看見」。